

**МЕНЮ****Сад 10 часов****ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	3,7	5,9	21,4	153,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35	5,0	5,0	10,6	107,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,4	1,9	14,8	86,0
			<b>11,1</b>	<b>12,8</b>	<b>46,8</b>	<b>346,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%		180	5,2	4,5	7,2	90,0
			<b>5,2</b>	<b>4,5</b>	<b>7,2</b>	<b>90,0</b>
<b>Обед</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		60	0,8	6,1	4,0	74,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)		200	3,7	3,4	16,5	112,0
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		80	6,9	8,7	7,8	137,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		135	2,8	4,1	25,7	143,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,0	0,3	13,9	66,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	53,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)		180	0,1	0,1	9,7	40,0
			<b>17,8</b>	<b>23,2</b>	<b>88,2</b>	<b>625,0</b>
<b>Полдник</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ		150	16,0	17,7	17,7	256,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,1	0,0	6,2	25,0
			<b>16,1</b>	<b>17,7</b>	<b>23,9</b>	<b>281,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>50,2</b>	<b>58,2</b>	<b>166,1</b>	<b>1 342,0</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,  
ЗАВЕДУЮЩИЙ

28.10.25 12:01 (MSK)

Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026