

МЕНЮ
Сад 10 часов
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170		13,3	11,9	3,1	190,0
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ)	30		0,9	1,1	1,5	19,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,2	2,5	15,6	98,0
			18,9	16,0	30,8	360,0
II Завтрак						
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200		1,1	0,1	22,8	96,0
			1,1	0,1	22,8	96,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60		0,8	3,6	5,0	56,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200		2,8	4,6	6,5	78,0
КОТЛЕТЫ "ДЕТСКИЕ"	80		9,0	7,2	11,4	149,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140		3,8	4,6	31,6	162,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40		2,6	0,4	18,5	88,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180		0,1	0,0	7,4	30,0
			20,4	20,5	88,7	605,0
Полдник						
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20		0,8	5,4	12,4	102,0
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200		0,6	0,0	33,0	136,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100		0,8	0,2	7,5	38,0
			2,2	5,6	52,9	276,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,6	42,2	195,2	1 337,0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026