

МЕНЮ**Сад 10 часов****ДЕНЬ 5**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	3,3	5,6	27,0	172,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35	5,0	5,0	10,6	107,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,4	1,9	14,8	86,0
			10,7	12,5	52,4	365,0
II Завтрак						
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%		180	5,2	4,5	7,2	90,0
			5,2	4,5	7,2	90,0
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	0,8	3,1	5,2	52,0
РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)		200	2,4	6,5	9,9	107,0
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ		80	8,0	3,9	9,0	103,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		140	2,0	4,3	19,5	125,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2,6	0,4	18,5	88,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	53,0
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ		180	0,1	0,3	17,6	70,0
			17,4	19,0	90,3	598,0
Полдник						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ		150	13,2	9,6	25,3	241,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,1	0,0	6,2	25,0
			13,3	9,6	31,5	266,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,6	45,6	181,4	1 319,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,
ЗАВЕДУЮЩИЙ

28.10.25 12:01 (MSK)

Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026