

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	2,9	4,9	19,5	134,0	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	40	5,0	9,1	10,7	145,0	
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,2	2,5	15,6	98,0	
		11,1	16,5	45,8	377,0	
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,0	4,5	19,8	97,0	
		5,0	4,5	19,8	97,0	
Обед						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2,1	5,4	3,5	71,0	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)	200	3,6	4,3	7,8	84,0	
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	7,5	9,4	7,2	144,0	
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	140	2,2	3,1	18,9	112,0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,0	0,3	13,9	66,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,5	10,6	53,0	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,6	0,0	17,2	71,0	
		19,5	23,0	79,1	601,0	
Полдник						
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	6,7	8,5	4,7	114,0	
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	1,5	2,1	11,0	68,0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	9,3	44,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,5	10,6	53,0	
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	180	0,9	0,0	22,9	99,0	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,0	3,0	22,2	132,0	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
		16,3	14,7	90,5	557,0	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		51,9	58,7	235,2	1 632,0	
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ						

Документ подписан электронной подписью

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,
ЗАВЕДУЮЩИЙ

27.10.25 16:31 (MSK)

Сертификат C97743FDB188D7C6779DFFFAF108C11

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026