

МЕНЮ**Ясли 12 часов****ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ	150		5,5	8,1	11,3	141,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,2	1,9	14,5	84,0
			9,2	10,5	36,4	278,0
II Завтрак						
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150		4,4	3,8	6,0	75,0
			4,4	3,8	6,0	75,0
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40		0,6	4,0	2,6	49,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	180		2,7	3,1	15,2	98,0
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60		6,9	6,6	0,6	90,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		2,3	3,3	20,9	116,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150		0,1	0,1	15,2	62,0
			15,4	17,8	74,4	512,0
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130		9,9	11,8	22,3	240,0
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	15		1,1	1,3	8,3	49,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7		0,1	0,0	5,4	22,0
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20		1,4	2,6	14,6	88,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	95		0,9	0,2	7,7	41,0
			13,4	15,9	58,3	440,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,4	48,0	175,1	1 305,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,
 ЗАВЕДУЮЩИЙ

27.10.25 16:27 (MSK)

Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026