

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 3

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | 150 | 2,3 | 4,6 | 16,7 | 110,0 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | | 30 | 3,8 | 3,5 | 10,6 | 89,0 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | | 180 | 3,0 | 2,5 | 15,0 | 94,0 |
| | | | 9,1 | 10,6 | 42,3 | 293,0 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% | | 150 | 4,2 | 3,8 | 16,5 | 81,0 |
| | | | 4,2 | 3,8 | 16,5 | 81,0 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ | | 40 | 1,4 | 3,6 | 2,3 | 47,0 |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ) | | 180 | 2,9 | 4,0 | 7,0 | 76,0 |
| ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | | 60 | 5,6 | 7,1 | 5,4 | 108,0 |
| КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ | | 120 | 1,9 | 2,6 | 16,2 | 96,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | 20 | 1,3 | 0,2 | 9,3 | 44,0 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | | 20 | 1,5 | 0,5 | 10,6 | 53,0 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 150 | 0,5 | 0,0 | 14,4 | 59,0 |
| | | | 15,1 | 18,0 | 65,2 | 483,0 |
| Полдник | | | | | | |
| КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ | | 60 | 5,7 | 3,1 | 3,8 | 72,0 |
| ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | | 115 | 1,1 | 1,6 | 8,3 | 52,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | 20 | 1,3 | 0,2 | 9,3 | 44,0 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) | | 150 | 0,8 | 0,0 | 19,1 | 83,0 |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | | 40 | 3,2 | 2,4 | 17,8 | 106,0 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | | 95 | 0,4 | 0,4 | 9,3 | 45,0 |
| | | | 12,5 | 7,7 | 67,6 | 402,0 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 40,9 | 40,1 | 191,6 | 1 259,0 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026