

МЕНЮ
Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120		7,8	8,4	2,2	132,0
ОВОЩИ, КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый)	30		0,9	1,1	1,5	19,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,1	1,7	11,5	70,0
			12,3	11,7	25,8	274,0
II Завтрак						
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150		4,4	3,8	6,3	77,0
			4,4	3,8	6,3	77,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40		0,6	2,4	3,3	37,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180		2,1	4,3	5,8	70,0
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ)	60		7,0	7,4	8,5	129,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120		3,3	3,9	27,1	139,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150		0,2	0,0	9,6	39,0
			16,0	18,7	74,2	511,0
Полдник						
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	60		5,1	5,5	8,5	99,0
ПУДИНГ ОВОЩНОЙ	120		2,2	5,3	11,1	93,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180		1,0	0,1	24,5	102,0
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20		0,8	5,4	12,4	102,0
			10,4	16,5	65,8	440,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,1	50,7	172,1	1 302,0

Документ подписан Электронной подписью

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,
ЗАВЕДУЮЩИЙ

27.10.25 16:27 (MSK)

Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026