

МЕНЮ**Сад 10 часов****ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	3,7	5,9	21,4	153,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35	5,0	5,0	10,6	107,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,4	1,9	14,8	86,0
			11,1	12,8	46,8	346,0
II Завтрак						
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%		180	5,2	4,5	7,2	90,0
			5,2	4,5	7,2	90,0
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		60	0,8	6,1	4,0	74,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)		200	3,7	3,4	16,5	112,0
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		80	6,9	8,7	7,8	137,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		135	2,8	4,1	25,7	143,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,0	0,3	13,9	66,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	53,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)		180	0,1	0,1	9,7	40,0
			17,8	23,2	88,2	625,0
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ		150	16,0	17,7	17,7	256,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,1	0,0	6,2	25,0
			16,1	17,7	23,9	281,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50,2	58,2	166,1	1 342,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,
ЗАВЕДУЮЩИЙ

28.10.25 12:01 (MSK)

Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11