

МЕНЮ
Сад 10 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180		2,9	4,9	19,5	134,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25		1,6	4,7	10,7	91,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,1	1,7	11,5	70,0
			8,1	11,8	52,3	348,0
II Завтрак						
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180		5,2	4,5	7,6	92,0
			5,2	4,5	7,6	92,0
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60		0,5	3,0	4,7	48,0
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200		3,5	4,3	7,7	83,0
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80		7,8	9,3	13,6	177,0
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140		2,6	4,7	13,3	106,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40		2,6	0,4	18,5	88,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,6	0,0	17,2	71,0
			19,1	22,2	85,6	626,0
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50		4,0	7,9	27,9	206,0
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200		0,3	0,2	11,9	51,0
			4,3	8,1	39,8	257,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			36,7	46,6	185,3	1 323,0