

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180	4,0	5,6	24,3	166,0
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		40	1,6	0,5	24,6	110,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,1	1,7	11,5	70,0
			7,7	7,8	60,4	346,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)		180	0,9	0,2	18,2	83,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,000	180,000	0,9	0,2	18,2	82,8
			0,9	0,2	18,2	83,0
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		60	1,0	3,1	4,6	50,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)		200	2,5	6,5	9,6	107,0
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		80	8,7	5,6	6,5	118,0
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ		140	2,1	2,9	25,1	135,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,0	0,3	13,9	66,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	53,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,6	0,3	16,7	71,0
			18,4	19,2	87,0	600,0
Полдник						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	11,0	15,5	13,9	239,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	53,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,1	0,0	6,2	25,0
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"		50	3,0	3,2	30,3	162,0
			16,9	19,4	70,3	523,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,9	46,6	235,9	1 552,0

Документ подписан электронной подписью