

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180		3,4	5,6	17,5	133,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	35		0,2	0,0	26,3	105,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,4	1,9	14,8	86,0
			7,5	8,0	69,2	377,0
II Завтрак						
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180		5,2	4,5	7,2	90,0
			5,2	4,5	7,2	90,0
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60		0,8	6,1	4,0	74,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	200		3,7	3,4	16,5	112,0
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	80		6,9	8,7	7,8	137,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140		2,9	4,2	26,6	148,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180		0,1	0,1	18,0	73,0
			17,2	23,2	92,8	641,0
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170		14,1	15,4	29,1	315,0
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (для подачи к блюду)	25		1,8	2,1	13,9	82,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15		0,2	0,1	9,7	40,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100		0,9	0,2	8,1	43,0
			18,5	18,3	71,4	533,0
Всего за день			48,4	54,0	240,6	1 641,0