

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180		2,9	4,9	19,5	134,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	40		5,0	9,1	10,7	145,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,2	2,5	15,6	98,0
			11,1	16,5	45,8	377,0
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180		5,0	4,5	19,8	97,0
			5,0	4,5	19,8	97,0
Обед						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ	60		2,1	5,4	3,5	71,0
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)	200		3,6	4,3	7,8	84,0
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80		7,5	9,4	7,2	144,0
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	140		2,2	3,1	18,9	112,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,0	0,3	13,9	66,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,6	0,0	17,2	71,0
			19,5	23,0	79,1	601,0
Полдник						
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80		6,7	8,5	4,7	114,0
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140		1,5	2,1	11,0	68,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	180		0,9	0,0	22,9	99,0
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50		4,0	3,0	22,2	132,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,4	0,4	9,8	47,0
			16,3	14,7	90,5	557,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,9	58,7	235,2	1 632,0

Документ подписан электронной подписью
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦРЗ

27.10.25 16:31 (MSK)

Сертификат C97743FDB1E8F97C6779DFFFAF108111

Документ подписан электронной подписью

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ 27.10.25 16:31 (MSK) Сертификат C97743FDB1F8C27C6779DFFFAF10A11

УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,
ЗАВЕДУЮЩИЙ