

МЕНЮ**Сад 10 часов****ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180	3,4	5,6	17,5	133,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		25	1,6	4,7	10,7	91,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	53,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,1	1,7	11,5	70,0
			8,6	12,5	50,3	347,0
II Завтрак						
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК		200	0,1	0,1	17,9	73,0
			0,1	0,1	17,9	73,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ		60	1,6	3,1	1,6	40,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)		200	2,5	6,5	9,6	107,0
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ		75	7,9	9,7	8,4	153,0
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		140	1,5	2,1	11,0	68,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2,6	0,4	18,5	88,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,3	0,8	15,9	80,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0,6	0,0	17,2	71,0
			19,0	22,6	82,2	607,0
Полдник						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"		50	3,0	3,2	30,3	162,0
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ М.Д.Ж. 2,5%		200	5,8	5,0	9,6	107,0
			8,8	8,2	39,9	269,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			36,5	43,4	190,3	1 296,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,
ЗАВЕДУЮЩИЙ

28.10.25 12:01 (MSK)

Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11