

МЕНЮ**Сад 10 часов****ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)		180	4,7	7,0	22,1	170,0
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		40	1,6	0,5	24,6	110,0
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,2	2,5	15,6	98,0
			9,5	10,0	62,3	378,0
II Завтрак						
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%		180	5,2	4,5	7,6	92,0
			5,2	4,5	7,6	92,0
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		60	0,8	6,1	4,0	74,0
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		200	4,5	2,6	14,2	98,0
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		80	10,8	4,7	14,3	143,0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		140	1,5	3,9	16,2	107,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2,6	0,4	18,5	88,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	53,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)		180	0,1	0,1	9,5	40,0
			21,8	18,3	87,3	603,0
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ		150	16,0	17,7	17,7	256,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/7	0,2	0,0	6,4	26,0
			16,2	17,7	24,1	282,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,7	50,5	181,3	1 355,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,
ЗАВЕДУЮЩИЙ

28.10.25 12:00 (MSK)

Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11