

**МЕНЮ****Сад 10 часов****ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180	4,0	5,6	24,3	166,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35	5,0	5,0	10,6	107,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	53,0
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/15	0,2	0,1	9,7	40,0
			<b>10,7</b>	<b>11,2</b>	<b>55,2</b>	<b>366,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%		180	5,2	4,5	7,2	90,0
			<b>5,2</b>	<b>4,5</b>	<b>7,2</b>	<b>90,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК		60	0,5	3,0	4,7	48,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПТИЦЕЙ)		200	3,9	4,0	14,3	113,0
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)		75	8,8	9,2	10,6	162,0
РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ СМЕТАННЫМ)		140	1,8	4,6	14,6	107,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2,6	0,4	18,5	88,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	53,0
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ		180	0,2	0,0	9,6	39,0
			<b>19,3</b>	<b>21,7</b>	<b>82,9</b>	<b>610,0</b>
<b>Полдник</b>						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ (С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ)		50	3,8	4,9	17,0	127,0
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)		180	0,9	0,0	22,9	99,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)		100	0,4	0,3	10,3	47,0
			<b>5,1</b>	<b>5,2</b>	<b>50,2</b>	<b>273,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>40,3</b>	<b>42,6</b>	<b>195,5</b>	<b>1 339,0</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,  
 ЗАВЕДУЮЩИЙ

28.10.25 12:02 (MSK)

Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11