

МЕНЮ**Сад 10 часов****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		170	13,3	11,9	3,1	190,0
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый)		30	0,9	1,1	1,5	19,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	53,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,4	1,9	14,8	86,0
			18,1	15,4	30,0	348,0
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%		175	4,9	4,4	19,3	95,0
			4,9	4,4	19,3	95,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СУХОФРУКТАМИ		60	0,9	3,7	8,1	69,0
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)		185/10/5	3,5	4,3	7,7	83,0
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)		70	7,3	3,3	6,1	85,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		140	2,0	4,3	19,5	125,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2,6	0,4	18,5	88,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,3	0,8	15,9	80,0
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК		200	0,1	0,1	17,9	73,0
			18,7	16,9	93,7	603,0
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		50	4,0	7,9	27,9	206,0
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ		200	0,1	0,1	19,6	76,0
			4,1	8,0	47,5	282,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,8	44,7	190,5	1 328,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,
ЗАВЕДУЮЩИЙ

28.10.25 12:02 (MSK)

Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11