

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180	3,4	5,6	17,5	133,0
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,2	2,5	15,6	98,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ		40	5,0	9,1	10,7	145,0
			11,6	17,2	43,8	376,0
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%		180	5,0	4,5	19,8	97,0
			5,0	4,5	19,8	97,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ		60	1,6	3,1	1,6	40,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)		200	2,5	6,5	9,6	107,0
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ		80	8,4	10,3	8,9	162,0
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		140	2,2	5,3	13,1	109,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,0	0,3	13,9	66,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	53,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0,6	0,0	17,2	71,0
			18,8	26,0	74,9	608,0
Полдник						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		80	8,7	5,6	6,5	118,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		140	1,8	4,0	17,4	113,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,3	0,2	9,3	44,0
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"		50	0,2	0,1	9,7	40,0
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/15	3,0	3,2	30,3	162,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)		100	0,4	0,4	9,8	47,0
			15,4	13,5	83,0	524,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50,8	61,2	221,5	1 605,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,
ЗАВЕДУЮЩИЙ

27.10.25 16:31 (MSK)

Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11