

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120		7,8	8,4	2,2	132,0
ОВОЩИ, КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ)	30		0,9	1,1	1,5	19,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,2	1,9	14,5	84,0
			<b>12,4</b>	<b>11,9</b>	<b>28,8</b>	<b>288,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150		4,2	3,8	16,5	81,0
			<b>4,2</b>	<b>3,8</b>	<b>16,5</b>	<b>81,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40		0,6	2,1	7,9	53,0
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180		2,7	3,8	6,9	73,0
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	60		6,2	2,8	5,8	73,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120		1,7	3,7	16,7	107,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	150		0,8	0,0	19,1	83,0
			<b>14,8</b>	<b>13,1</b>	<b>76,3</b>	<b>486,0</b>
<b>Полдник</b>						
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60		5,7	7,5	5,5	109,0
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	115		2,3	6,6	19,6	149,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,1	0,0	6,2	25,0
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40		3,2	2,4	17,8	106,0
			<b>12,6</b>	<b>16,7</b>	<b>58,4</b>	<b>433,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>44,0</b>	<b>45,5</b>	<b>180,0</b>	<b>1 288,0</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ