

**МЕНЮ**  
**Сад 12 часов**  
**ДЕНЬ 5**

| Наименование блюда                              | Выход     |          | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                                                 | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                                  |           |          |                   |             |              |                               |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180       |          | 3,0               | 5,4         | 22,9         | 150,0                         |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                               | 20        |          | 1,5               | 0,5         | 10,6         | 53,0                          |
| ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ                      | 20        |          | 1,4               | 2,6         | 14,6         | 88,0                          |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                      | 180       |          | 2,4               | 1,9         | 14,8         | 86,0                          |
|                                                 |           |          | <b>8,3</b>        | <b>10,4</b> | <b>62,9</b>  | <b>377,0</b>                  |
| <b>II Завтрак</b>                               |           |          |                   |             |              |                               |
| КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%                               | 180       |          | 5,2               | 4,5         | 7,2          | 90,0                          |
|                                                 |           |          | <b>5,2</b>        | <b>4,5</b>  | <b>7,2</b>   | <b>90,0</b>                   |
| <b>Обед</b>                                     |           |          |                   |             |              |                               |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                   | 60        |          | 0,8               | 3,1         | 5,2          | 52,0                          |
| РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)                 | 200       |          | 2,4               | 6,5         | 9,9          | 107,0                         |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ                     | 80        |          | 8,0               | 3,9         | 9,0          | 103,0                         |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                               | 140       |          | 2,0               | 4,3         | 19,5         | 125,0                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                | 30        |          | 2,0               | 0,3         | 13,9         | 66,0                          |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                               | 20        |          | 1,5               | 0,5         | 10,6         | 53,0                          |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)                      | 180       |          | 0,5               | 0,0         | 29,7         | 122,0                         |
|                                                 |           |          | <b>17,2</b>       | <b>18,6</b> | <b>97,8</b>  | <b>628,0</b>                  |
| <b>Полдник</b>                                  |           |          |                   |             |              |                               |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ                                 | 80        |          | 7,8               | 9,3         | 13,6         | 177,0                         |
| МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ             | 140       |          | 1,3               | 4,2         | 11,3         | 88,0                          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                | 20        |          | 1,3               | 0,2         | 9,3          | 44,0                          |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                               | 20        |          | 1,5               | 0,5         | 10,6         | 53,0                          |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                   | 180/7     |          | 0,2               | 0,0         | 6,4          | 26,0                          |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                             | 50        |          | 4,6               | 3,8         | 20,5         | 134,0                         |
|                                                 |           |          | <b>16,7</b>       | <b>18,0</b> | <b>71,7</b>  | <b>522,0</b>                  |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                           |           |          | <b>47,4</b>       | <b>51,5</b> | <b>239,6</b> | <b>1 617,0</b>                |

Документ подписан ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ