

МЕНЮ**Ясли 12 часов****ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Н е т т о, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ	150		5,5	8,1	11,3	141,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,2	1,9	14,5	84,0
			9,2	10,5	36,4	278,0
II Завтрак						
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150		4,4	3,8	6,0	75,0
			4,4	3,8	6,0	75,0
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40		0,6	4,0	2,6	49,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	180		2,7	3,1	15,2	98,0
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60		6,9	6,6	0,6	90,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		2,3	3,3	20,9	116,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150		0,1	0,1	15,2	62,0
			15,4	17,8	74,4	512,0
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130		9,9	11,8	22,3	240,0
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (для подачи к блюду)	15		1,1	1,3	8,3	49,0
ЧАЙ с ЛИМОНОМ	150/7		0,1	0,0	5,4	22,0
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20		1,4	2,6	14,6	88,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	95		0,9	0,2	7,7	41,0
			13,4	15,9	58,3	440,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,4	48,0	175,1	1 305,0