

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		2,3	4,6	16,7	110,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,8	3,5	10,6	89,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,0	2,5	15,0	94,0
			9,1	10,6	42,3	293,0
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150		4,2	3,8	16,5	81,0
			4,2	3,8	16,5	81,0
Обед						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ	40		1,4	3,6	2,3	47,0
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)	180		2,9	4,0	7,0	76,0
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60		5,6	7,1	5,4	108,0
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120		1,9	2,6	16,2	96,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		0,5	0,0	14,4	59,0
			15,1	18,0	65,2	483,0
Полдник						
КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	60		5,7	3,1	3,8	72,0
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115		1,1	1,6	8,3	52,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	150		0,8	0,0	19,1	83,0
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40		3,2	2,4	17,8	106,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95		0,4	0,4	9,3	45,0
			12,5	7,7	67,6	402,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			40,9	40,1	191,6	1 259,0