

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 45 комбинированного вида
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педсовет ГБДОУ детский сад № 45
протокол № 1 от 28.08.2026

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 45

Е.Д.Спичак
Приказ № 132 п. 1

Положение о режиме занятий

(организованной образовательной деятельности) воспитанников

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 45 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

- 1.1 Настоящее положение определяет режим организованной образовательной деятельности (далее – ООД) воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 45 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ДОУ) и разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 02.06.2026 № 19, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, уставом ДОУ.
- 1.2 Образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием занятий с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.
- 1.4 Режим занятий ООД воспитанников ДОУ действует в течение учебного года согласно расписанию ООД.

2. Режим работы детского сада

- 2.1 Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2 Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
 - группы общеобразовательной направленности – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;
 - группы компенсирующей направленности – с 8 ч 00 мин до 18 ч 00 мин;

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1 Образовательные программы дошкольного образования могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОУ
- 3.2 Начало занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не ранее 8.00
- 3.3 Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17.00

3.4 Окончание занятий при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций не позднее 19.30

3.5 Продолжительность занятия составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от двух до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.6 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

- 20 мин в группе раннего возраста
- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 50 мин или 75 мин (при организации 1 занятия после дневного сна) в старшей группе;
- 90 мин в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.7 Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8 Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с ООД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.

3.9 Занятия по физическому развитию в соответствии с образовательной программой организуется не менее 3 раз в неделю.

3.10 Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

3.11 В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых ООД не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, игр, праздников, развлечений и т.п.)

3.12 В летний оздоровительный период ООД проводится в 2-х формах: совместная образовательная деятельность педагога с детьми и индивидуальная работа с воспитанниками.

3.13 В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях ООД рекомендуется проводить на открытом воздухе.

- 4.1 Администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 4.2 Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Спичак Елена Дмитриевна,
ЗАВЕДУЮЩИЙ

01.09.26 16:43 (MSK)

Сертификат 786A082C852AA4E85AC851C32F1B0AF3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 352191790442986473152692261956718905753445707909

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2026 по 17.04.2027