

МЕНЮ

Сад 10 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	3,8	5,9	21,4	154,0	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,6	4,7	10,7	91,0	
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,2	2,5	15,6	98,0	
		8,6	13,1	47,7	343,0	
II Завтрак						
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	17,9	73,0	
		0,1	0,1	17,9	73,0	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,4	5,1	1,4	56,0	
БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,4	6,3	8,3	99,0	
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	70	7,1	9,0	7,8	142,0	
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,2	5,3	13,1	109,0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	18,5	88,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,8	15,9	80,0	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,6	0,0	15,2	63,0	
		17,6	26,9	80,2	637,0	
Полдник						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,0	3,2	30,3	162,0	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ М.Д.Ж. 2,5%	200	5,8	5,0	9,6	107,0	
		8,8	8,2	39,9	269,0	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		35,1	48,3	185,7	1 322,0	