

МЕНЮ

Сад 10 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180		4,4	7,8	26,6	197,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35		5,0	5,0	10,6	107,0
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15		0,2	0,1	9,7	40,0
			9,6	12,9	46,9	344,0
II Завтрак						
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180		5,2	4,5	7,2	90,0
			5,2	4,5	7,2	90,0
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60		0,5	3,0	4,7	48,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПТИЦЕЙ)	200		3,0	3,3	14,7	104,0
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	70		7,9	8,6	9,9	150,0
РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ СМЕТАННЫМ)	140		1,8	4,6	14,6	107,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40		2,6	0,4	18,5	88,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180		0,2	0,0	8,6	35,0
			17,5	20,4	81,6	585,0
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ (С КАПУСТОЙ)	50		3,9	4,2	17,3	123,0
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	180		0,9	0,0	22,9	99,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100		0,4	0,3	10,3	47,0
			5,2	4,5	50,5	269,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			37,5	42,3	186,2	1 288,0