

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	180	4,3	7,0	22,1	170,0	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,6	0,5	24,6	110,0	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,1	1,7	11,5	70,0	
		8,0	9,2	58,2	350,0	
II Завтрак						
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,6	92,0	
		5,2	4,5	7,6	92,0	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	6,1	4,0	74,0	
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	4,5	2,6	14,2	98,0	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	11,2	9,4	19,9	226,0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,0	0,3	13,9	66,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,5	10,6	53,0	
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180	0,9	0,2	18,2	83,0	
		20,9	19,1	80,8	600,0	
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	13,8	16,1	30,7	316,0	
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	25	1,8	2,1	13,9	82,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,5	10,6	53,0	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0,0	6,2	25,0	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100	0,4	0,3	10,3	47,0	
		17,6	19,0	71,7	523,0	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		51,7	51,8	218,3	1 565,0	