

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,4	7,8	26,6	197,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,5	10,6	53,0	
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,4	2,6	14,6	88,0	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,2	0,1	9,7	40,0	
		7,5	11,0	61,5	378,0	
II Завтрак						
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,2	90,0	
		5,2	4,5	7,2	90,0	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,5	3,0	4,7	48,0	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ)	200	3,2	4,7	14,4	113,0	
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	70	7,9	8,6	9,9	150,0	
РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ СМЕТАННЫМ)	140	1,8	4,6	14,6	107,0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,0	0,3	13,9	66,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,5	10,6	53,0	
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	1,0	0,1	24,5	102,0	
		17,9	21,8	92,6	639,0	
Полдник						
КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	70	7,7	9,0	4,4	120,0	
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	140	2,1	4,7	27,8	135,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,8	15,9	80,0	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,1	0,1	9,5	40,0	
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	3,3	0,8	25,0	120,0	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,9	0,2	8,1	43,0	
		16,4	15,6	90,7	538,0	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		47,0	52,9	252,0	1 645,0	