

АО "Фирма Флоридан"

Согласовано
ГБДОУ детский сад № 45
Приморского района Санкт-Петербурга
Заведующий _____ Спичак Е.Д.

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,0	6,0	22,9	165,0	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,6	0,5	24,6	110,0	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,1	1,7	11,5	70,0	
		7,7	8,2	59,0	345,0	
II Завтрак						
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,6	92,0	
		5,2	4,5	7,6	92,0	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,8	3,1	5,2	52,0	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,5	6,5	12,5	118,0	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	9,4	8,0	7,0	138,0	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,1	4,5	28,6	158,0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,0	0,3	13,9	66,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,5	10,6	53,0	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	180	0,1	0,1	9,7	40,0	
		19,4	23,0	87,5	625,0	
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	9,0	15,4	18,8	260,0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,0	0,3	13,9	66,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,5	10,6	53,0	
КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,4	0,1	22,5	92,0	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
		13,3	16,7	75,6	518,0	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		45,6	52,4	229,7	1 580,0	