

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150	3,6	5,9	18,5	142,0	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,5	17,6	81,0	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,1	1,7	11,5	70,0	
		7,3	8,1	47,6	293,0	
II Завтрак						
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4,4	3,8	6,3	77,0	
		4,4	3,8	6,3	77,0	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	4,0	2,6	49,0	
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	3,8	2,3	12,8	88,0	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	8,7	7,5	15,9	181,0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	9,3	44,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,8	15,9	80,0	
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	150	0,8	0,2	15,2	69,0	
		17,5	15,0	71,7	511,0	
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	9,9	11,8	23,7	240,0	
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	15	1,1	1,3	8,3	49,0	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7	0,1	0,0	5,4	22,0	
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,4	2,6	14,6	88,0	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	95	0,9	0,2	7,7	41,0	
		13,4	15,9	59,7	440,0	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		42,6	42,8	185,3	1 321,0	