

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,1	5,5	19,0	141,0	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,5	17,6	81,0	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,1	1,7	11,5	70,0	
		6,8	7,7	48,1	292,0	
II Завтрак						
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4,4	3,8	6,3	77,0	
		4,4	3,8	6,3	77,0	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,5	2,1	3,5	34,0	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	1,8	5,1	11,1	95,0	
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	5,6	7,1	5,4	108,0	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2,3	3,3	20,9	116,0	
СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	0,4	1,2	1,3	18,0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	9,3	44,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,5	10,6	53,0	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	150	0,1	0,1	8,1	34,0	
		13,5	19,6	70,2	502,0	
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	7,7	12,8	16,0	218,0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	9,3	44,0	
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0,5	0,0	24,8	102,0	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0,4	0,4	9,3	45,0	
		9,9	13,4	59,4	409,0	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		34,6	44,5	184,0	1 280,0	