

МЕНЮ

Сад 10 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200		3,3	5,6	27,0	175,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		3,0	1,1	21,2	107,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,4	1,9	14,8	86,0
			8,7	8,6	63,0	368,0
II Завтрак						
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180		5,2	4,5	7,2	90,0
			5,2	4,5	7,2	90,0
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,8	3,1	5,2	52,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200		2,5	6,5	12,5	118,0
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80		8,0	3,9	9,0	103,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140		2,0	4,3	19,5	125,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40		2,6	0,4	18,5	88,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	180		0,1	0,1	17,3	70,0
			17,5	18,8	92,6	609,0
Полдник						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150		6,7	11,7	27,4	241,0
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,1	0,0	6,2	25,0
			6,8	11,7	33,6	266,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,2	43,6	196,4	1 333,0