

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3,4	5,6	17,5	133,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,5	10,6	53,0	
ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	35	0,2	0,0	26,3	105,0	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,4	1,9	14,8	86,0	
		7,5	8,0	69,2	377,0	
II Завтрак						
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,2	90,0	
		5,2	4,5	7,2	90,0	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,4	0,1	1,1	7,0	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	200	3,7	3,4	16,5	112,0	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	13,2	20,4	17,1	300,0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,0	0,3	13,9	66,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,5	10,6	53,0	
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	18,0	73,0	
		20,9	24,8	77,2	611,0	
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	13,8	16,1	30,7	316,0	
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	25	1,8	2,1	13,9	82,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,5	10,6	53,0	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,2	0,1	9,7	40,0	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,9	0,2	8,1	43,0	
		18,2	19,0	73,0	534,0	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		51,8	56,3	226,6	1 612,0	