

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	3,0	5,1	21,8	145,0	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	35	3,9	8,6	10,7	127,0	
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,2	2,5	15,6	98,0	
		10,1	16,2	48,1	370,0	
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,0	4,5	19,8	97,0	
		5,0	4,5	19,8	97,0	
Обед						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2,1	5,4	3,5	71,0	
СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ И БРОККОЛИ (С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ)	200	3,7	5,0	7,5	89,0	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ	200	10,9	9,9	24,3	232,0	
СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,6	1,9	2,0	27,0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,0	0,3	13,9	66,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,5	10,6	53,0	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,6	0,0	17,2	71,0	
		21,4	23,0	79,0	609,0	
Полдник						
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	5,9	7,4	4,1	100,0	
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	1,3	1,9	11,2	72,0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	9,3	44,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,5	10,6	53,0	
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	180	0,9	0,0	22,9	99,0	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,0	3,0	22,2	132,0	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
		15,3	13,4	90,1	547,0	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		51,8	57,1	237,0	1 623,0	