

АО "Фирма Флоридан"

Согласовано
ГБДОУ детский сад № 45
Приморского района Санкт-Петербурга
Заведующий _____ Спичак Е.Д.

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ	150		5,5	8,1	11,3	141,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,2	1,9	14,5	84,0
			9,2	10,5	36,4	278,0
II Завтрак						
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150		4,4	3,8	6,0	75,0
			4,4	3,8	6,0	75,0
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	40		0,3	0,0	0,8	5,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	180		2,7	3,1	15,2	98,0
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160		10,5	16,3	12,9	240,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150		0,1	0,1	15,2	62,0
			16,4	20,2	64,0	502,0
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135		9,9	11,8	23,7	240,0
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	15		1,1	1,3	8,3	49,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7		0,1	0,0	5,4	22,0
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20		1,4	2,6	14,6	88,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	95		0,9	0,2	7,7	41,0
			13,4	15,9	59,7	440,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,4	50,4	166,1	1 295,0