

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,1	5,0	19,0	132,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,5	10,6	53,0	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,2	1,9	14,5	84,0	
		5,8	7,4	44,1	269,0	
II Завтрак						
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4,4	3,8	6,0	75,0	
		4,4	3,8	6,0	75,0	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,5	2,1	3,5	34,0	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	1,8	5,1	11,1	95,0	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	6,0	2,9	6,8	77,0	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1,7	3,7	16,7	107,0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	9,3	44,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,5	10,6	53,0	
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0,5	0,0	24,8	102,0	
		13,3	14,5	82,8	512,0	
Полдник						
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	5,8	7,0	10,2	133,0	
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	120	4,6	9,2	21,4	187,0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	9,3	44,0	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,1	0,0	6,5	27,0	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	95	0,8	0,2	7,1	36,0	
		12,6	16,6	54,5	427,0	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		36,1	42,3	187,4	1 283,0	